上海建桥学院课程教学进度计划表

**一、基本信息**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程代码 | 2119013 | 课程名称 | 职业发展 |
| 课程学分 | 1 | 总学时 | 16 |
| 授课教师 | 窦红霞、高祺、贾存忠、居麦尼亚孜吾布力艾山、雷昊、李奕璇、刘晓培、马秀娟、宋培培、王晨岑、王苇、王旭娜、徐伟、郁豪庭、赵嘉馨、郑巍 | 教师邮箱 | 18041@gench.edu.cn |
| 上课班级 | 大一全体学生 | 上课教室 |  |
| 答疑时间 | 时间 : 地点:学生事务中心226 电话：68134361 |
| 主要教材 | 《点亮未来——大学生职业生涯发展与规划》 |
| 参考资料 | 《大学生职业发展与就业指导》、《大学生职业生涯规划训练教程》等 |

**二、课程教学进度**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 | 认识大学生活 | 讲授、破冰活动 | 团队建设 |
| 2 | 认识职业生涯规划 | 讲授、案例分析 | 观看影片 |
| 3 | 正确认识自我（兴趣） | 讲授、兴趣岛 | 吉讯测评 |
| 4 | 正确认识自我（性格、能力） | 讲授、性格，职业能力分析 | 吉讯测评 |
| 5 | 正确认识自我（价值观）、探索职业世界 | 讲授、价值观市场、案例分析 | 吉讯测评、生涯人物访谈 |
| 6 | 打造职业素养 | 讲授、案例分析 | 推荐书目 |
| 7 | 科学职业决策 | 讲授、案例分析 | 观看影片 |
| 8 | 职业生涯规划书展示、交流 | 学生登台展示规划书、交流互动 | 职业规划书展示 |

**三、评价方式以及在总评成绩中的比例**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成（1+X） | 评价方式 | 占比 |
| 期末考试（1） | 期末大作业（职业生涯规划书） | 40% |
| 过程考核（X1） | 作业1（吉讯测评） | 30% |
| 过程考核（X2） | 作业2（生涯人物访谈） | 30% |
|  |  |  |

备注：

教学内容不宜简单地填写第几章、第几节，应就教学内容本身做简单明了的概括；

教学方式为讲课、实验、讨论课、习题课、参观、边讲边练、汇报、考核等；

评价方式为期末考试“1”及过程考核“X”，其中“1”为教学大纲中规定的形式；“X”可由任课教师或课程组自行确定（同一门课程多位教师任课的须由课程组统一X的方式及比例）。包括纸笔测验、课堂展示、阶段论文、调查（分析）报告、综合报告、读书笔记、小实验、小制作、小程序、小设计等，在表中相应的位置填入“1”和“X”的方式及成绩占比。

任课教师：窦红霞、高祺、贾存忠、 系主任审核： 日期：

居麦尼亚孜·吾布力艾山、

雷昊、李奕璇、刘晓培、

马秀娟、宋培培、王晨岑、

王苇、王旭娜、徐伟、

郁豪庭、赵嘉馨、郑巍