**【社交背后的心理学】**

SJQU-QR-JW-026（A0）

一、基本信息（必填项）

**课程代码：** 2088033

**课程学分：**2

**面向专业：**全校本科生

**课程性质：**综合素质选修课

**开课院系：**学生处

**使用教材：**参考《社交心理学》，[首都经济贸易大学出版社](https://baike.baidu.com/item/%E9%A6%96%E9%83%BD%E7%BB%8F%E6%B5%8E%E8%B4%B8%E6%98%93%E5%A4%A7%E5%AD%A6%E5%87%BA%E7%89%88%E7%A4%BE/8359299%22%20%5Ct%20%22https%3A//baike.baidu.com/item/%E7%A4%BE%E4%BA%A4%E5%BF%83%E7%90%86%E5%AD%A6/_blank)出版，2009年05月

**课程网站网址：**

**先修课程：**无

1. 课程简介（必填项）

人们的社会交往就其本身而言，不仅是一项重要的社会实践活动，而且还是从事其他社会活动的基础和前提，因此，社会交往不仅具有普遍性和广泛性的特征，而且由于社会交往体现的是一个人的素质和能力，这就使其成为人们所关注的问题。人与人的交往，实际上是人与人心理的交流。现代健康观把人际交往的心理健康作为身心是否健康的一个重要标志。一个人的人际关系状况不仅影响着其成长与发展，并且决定着其事业的成败。

三、选课建议（必填项）

本课程为综合素质选修课，适合全日制本科生学习，要求学生具有一定的自主学习能力和科学素养，对心理学知识有一定的兴趣。

四、课程目标/课程预期学习成果（必填项）（预期学习成果要可测量/能够证明）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课程预期****学习成果** | **课程目标****（细化的预期学习成果）** | **教与学方式** | **评价方式** |
| 1 | LO311 | 1.理解社会交往中的心理过程 | 讲解与PPT展示 | 课堂提问 |
| 2.掌握社会交往背后的社交原则 | 讲解，PPT展示与案例分析 | 课堂测验 |
| 2 | LO711 | 1.掌握社会交往的心理的情感过程 | 讨论 | 课堂提问和测验 |
| 2.理解工作中的社交处理方法。 | 讨论 | 测验 |

五、课程内容（必填项）

|  |  |
| --- | --- |
| 章节 | 课程内容及要求 |
| 第一章 | 寻找自我-我是一切的根源 |
| 第二章 | 寻找自我-我为什么变成现在的我 |
| 第三章 | 寻找自我-我不是完美小孩 |
| 第四章 | 人格溯源-人格图谱与人格理论 |
| 第五章 | 人格溯源-参差百态乃是幸福本源 |
| 第六章 | 人格溯源-魅力人格修炼手册 |
| 第七章 | 爱情解密-你是谁，你就会遇见谁 |
| 第八章 | 爱情解密-一个逗比的自我修养 |
| 第九章 | 爱情解密-科学怪人的罗曼史 |
| 第十章 | 亲密关系-你认真你就输啦？ |
| 第十一章 | 亲密关系-不用谢，我是好人雷锋 |
| 第十二章 | 亲密关系-我就是我，不一样的验货 |
| 第十三章 | 职场地图-适合你的才是最好的 |
| 第十四章 | 职场地图-没有1再多0都还是0 |
| 第十五章 | 成就探险-害怕成功的人 |
| 第十六章 | 成就探险-我的地盘听我的 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成（1+X） | 评价方式 | 占比 |
| X1 | 论文 | 50% |
| X2 | 课堂表现及考勤 | 30% |
| X3 | 平时作业 | 20% |

 六、评价方式与成绩（必填项）

撰写人：宋培培

系主任审核签名：

审核时间：