课程教学进度计划表

一、基本信息

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程名称 | 婴幼儿营养与健康 | | | | |
| 课程代码 | 2130039 | 课程序号 | 0662 | 课程学分/学时 | 32 |
| 授课教师 | 潘润芝 | 教师工号 | 21431 | 专/兼职 | 兼职 |
| 上课班级 | 学前教育B22-1.2.3 | 班级人数 | 50 | 上课教室 | 教育学院323 |
| 答疑安排 | 第15周 | | | | |
| 课程号/课程网站 |  | | | | |
| 选用教材 | 【学前儿童营养与保健主编茹荣芳、副主编：刘淑颖、孙早迪 清华大学出版社】 | | | | |
| 参考教材与资料 | 【新生儿婴儿幼儿护理大百科艾贝母婴研究中心 出版社：四川科学技术出版社】 【儿科学主编王慕逖 出版社：人民卫生 出版社】  【0-6岁营养餐1188例 主编焦明耀 高思华 出版社：中医古籍出版社 】 | | | | |

二、课程教学进度安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 课次 | 课时 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 | 2 | 绪论  营养的基本概念，营养的重要性，学前教育营养教育 | 查阅课外相关文献 |  |
| 2 | 2 | 第一章学前儿童保健概述  1.1学前儿童生长发育与保健  1.2学前儿童身体结构与保健 | 查阅课外相关文献  课后作业 |  |
| 3 | 2 | 第二章学前儿童发育与发展  2.1胎儿期发育与保健。2.2学前儿童发育与保健2.3学前儿童心理发展 | 参与课堂问题讨论 |  |
| 4 | 2 | 第三章能量与宏量营养素3.1能量3.2蛋白质3.3脂类3.4碳水化合物 | 查阅课外相关文献  参与课堂问题讨论 | 简述脂肪酸，以及如何区分依据脂肪酸判断膳食中脂肪 |
| 5 | 2 | 第三章能量与宏量营养素3.3脂类3.4碳水化合 | 查阅课外相关文献  参与课堂问题讨论 | 1、如何选择膳食中的碳水化合物？为什么？ |
| 6 | 2 | 第四章微量营养素与水4.1矿物质4.1维生 | 查阅课外相关文献  参与课堂问题讨论 |  |
| 7 | 2 | 第四章微量营养素与水4.3水4.4膳食纤维 | 阅读推荐著作  参与课堂问题讨论 |  |
| 8 | 2 | 第五章 食物营养5.1植物学食物5.2动物性食物5.3调味品及能量食品 | 查阅课外相关文献  参与课堂问题讨论 |  |
| 9 | 2 | 第六章学前儿童营养与评价6.1学前儿童各期营养6.2膳食指南与平衡膳食宝塔 | 查阅课外相关文献  参与课堂问题讨论 |  |
| 10 | 2 | 第七章学前儿童喂养与膳食7.1科学喂养7.2学前儿童膳食设计7.3幼儿园膳食管理 | 查阅课外相关文献  参与课堂问题讨论 | 试使用食品交换法为3岁的男童设计营养食谱 |
| 11 | 2 | 8.3维生素营养障碍8.4微量元素营养与代谢障碍 | 查阅课外相关文献  参与课堂问题讨论 |  |
| 12 | 2 | 第九章 食品安全 | 查阅课外相关文献 |  |
| 13 | 2 | 第十章 幼儿常见传染病及预防 | 查阅课外相关文献  课后作业 |  |
| 14 | 2 | 第十一幼儿意外的预防与急救 | 参与课堂问题讨论 |  |
| 15 | 2 | 期末总复习  1.梳理单元重难点  2.汇总经典案例分析 | 复习教材  理解掌握单元重难点 |  |
| 16 | 2 | 随堂考查 |  |  |

三、考核方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成 | 占比 | 考核方式 |
| 1 |  |  |
| X1 | 平时作业 | 25% |
| X2 | 课堂表现 | 5% |
| X3 | 出勤统计 | 10% |
| X4 | 随堂考差 | 60% |
| X5 |  |  |

任课教师： 潘润芝 （签名） 系主任审核： 王丽燕 （签名） 日期： 2024-3-4